

## CINQ MONDES-PFLEGEBEHANDLUNGEN

Mit den „Rituels de Beauté du Monde“ hat sich Cinq Mondes als erste Spa-Marke durchgesetzt, die sich den verschiedenen Kulturen der Welt öffnet. Seit 2001 erforscht CINQ MONDES das Dermapuncture®-Verfahren, um effiziente manuelle Pflegeprotokolle anbieten zu können. Dieses einmalige, im Laufe mehrerer Jahre von Nathalie Bouchon-Poiroux, der Kreateurin der Behandlungen, ausgearbeitete Verfahren beruht auf einer „Akupunkturtechnik ohne Nadeln“. Die wichtigsten vitalen Energiepunkte von Gesicht und Körper werden mit den Fingerkuppen richtiggehend bearbeitet für eine gezielte, individuelle Wirkung: Anti-Aging, Entspannung, Ausstrahlung

## CINQ MONDES IN WENIGEN STICHWORTEN

Jede unserer Rezepturen wurde von einem Doktor der Pharmazie entwickelt und hält die Charte Laboratoire du Naturel® ein, eine Charta für natürliche Kosmetik:

1. *Ausschließlich biologische oder natürliche Inhaltsstoffe*
2. *Ohne Parabene, ohne Phenoxyethanol*
3. *Ohne Silikon, ohne Mineralöl*
4. *Ohne künstliche Farbstoffe*
5. *Unter dermatologischer Aufsicht getestet*

## UNSERE CINQ MONDES-BEHANDLUNGEN

### *Rituel Fleurs et Fruits de Bali®*

**Hautperfektionierenden Gesichtspflegebehandlung & Massage „Balinesisches Blüten - und Fruchteritual“**

Ein echt porentief reinigender „Hautperfektionierer“ und „Coup d'Eclat“ für mehr Ausstrahlung nach balinesischen Schönheitsritualen. Nutzen Sie voll die wohltuende Wirkung der natürlichen Wirkstoffe tropischer Blumen und natürlicher Fruchtsäuren (AHAs) für eine klare, reine Haut, ein geglättetes Hautbild und einen makellosen Teint.

Dauer 60 MIN. **69,- €**

### *Rituel aux Cinq Fleurs®*

**Gesichtspflegebehandlung & Massage – für zarten, frischen Teint „5-Blüten Ritual“**

Diese von einem balinesischen Ritual inspirierte Gesichtspflege regeneriert und belebt die Haut und lässt sie leuchten. Extrakte fünf tropischer Blumen, der patentierte Wirkstoff „Kombuchka“ für mehr Ausstrahlung und eine Massage für Gesicht, Nacken und Trapezmuskulatur reinigen und klären die Haut und lassen den Teint leuchten.

Dauer 60 MIN. **69,- €**

### *Ko Bi Do*

**Gesichtspflegebehandlung & Massage – für glatter, voller wirkende Gesichtszüge und jugendliches Aussehen**

Diese Pflegebehandlung gegen Falten, die von einem alten japanischen Schönheitsritual inspiriert ist, wirkt wie ein manuelles Lifting und wird unter Anwendung eines einzigartigen Anti-Aging-Wirkstoff-komplexes durchgeführt. So wird die Haut im Gesicht und am Hals tonisiert und geglättet, die Gesichtszüge wirken wieder voller.

Dauer 60 MIN. **69,- €**

### *Ko Bi Do*

**Edle Gesichtspflegebehandlung & Massage mit ganzheitliches Anti-Aging**

Diese Pflegebehandlung mit umfassender Anti-Aging-Wirkung verbindet die wie ein manuelles Lifting wirkende japanische Massagetechnik „Ko Bi Do“ mit einer hautregenerierenden Maske und konzentriert sich dabei speziell auf die Augenkonturen, die Mundpartie, das Gesichtsoval und das Dekolletée. Diese Pflegebehandlung wirkt besonders effizient und bis in die tieferen Schichten der Haut, Falten und Pigmentflecken werden gemildert, die Haut wird gestrafft und geglättet, der Teint wirkt zart und geschmeidig und strahlt jugendliche Frische aus – Sie fühlen sich absolut entspannt...

Dauer 80 MIN. **92,- €**

### *Rituels de Massage®*

**Kräftigende indische Ayurveda-Massage**

Massage nach uralter indischer Tradition mit warmem, belebendem und auf die Muskeln einwirkendem Öl, welche die verspannten Zonen entkrampft und so Energie und Vitalität schenkt.

Dauer 60 MIN. **72,- €**  
Dauer 90 MIN. **95,- € mit Aroma-Peeling\***

**\* Belebendes Aroma-Peeling mit edlen und seltenen Gewürzen**  
Peeling nach einem Ritual der Insel Java aus Gewürzen und feinstem Salz. Verleiht der Haut einen seidigen Glanz und belebt den Körper

**Entspannende exotische Massage aus Polynesien**

Von den traditionellen Heilern Polynesiens ererbte Massage, inspiriert vom Lomi-Lomi, mit Pressur und langen, anhaltenden Massagebewegungen der Vorderarme der Praktikerin. Die delikate Note von Tiaré-Blüten begleitet Sie in allen Phasen dieses unglaublichen Erlebnisses des Loslassens

Dauer 60 MIN. **72,- €**  
Dauer 90 MIN. **95,- € mit glättendem Peeling\*\***

**\*\* Glättendes Peeling mit Noni und Monoi de Tahiti**  
Wundervolles, von den polynesischen Inseln inspiriertes Ritual für jede Haut, selbst die empfindlichste. Diese traditionelle Zubereitungsart des Monoi auf Basis von eingelegten Tiaré-Blüten, Zucker, Kokosnusspulver und Noni-Früchten regeneriert die Haut und weckt den Geist.



*„Alle großen philosophischen und medizinischen Systeme der Welt billigen der Wahrung des Energiekapitals einen hohen Stellenwert zu und empfehlen, Körper und Geist jeden Tag die gebührende Aufmerksamkeit zu widmen.“*



### *Cinq Mondes Kombi Paket*

Gesichtspflegebehandlungen (60 MIN)  
Belebendes Aroma Peeling (30 MIN)  
Fuss- oder Rückenmassage (30 MIN)

Dauer 120 MIN. **125,- €**



Entdecke unsere Palette von althergebrachten Traditionen inspirierten

*Pflegebehandlungen und Massagen*



AUTORISierter PARTNER VON

**CINQ MÖNDES**  
SPA PARIS

[www.cinqmondes.com](http://www.cinqmondes.com)

**CINQ MÖNDES**  
SPA PARIS



Bali Massage Heinsberg

In meiner Heimat Bali, die auch „die Insel der Götter“ genannt wird haben Massagen und Reinigungszeremonien eine lange Tradition. Die Traditionelle Bali Massage ist eine Mischung aus alten chinesischen Therapiemethoden und der klassischen Massage mit hinduistischen (ayurvedischen) Einflüssen. Eine tiefe Entspannung und gleichzeitig auch die Lockerung der Muskulatur wird durch die Kombination zwischen sanften und tiefen Gewebemassagen erzeugt.

Gönnen Sie sich mit einer traditionellen Balimassage für Sie und Ihn ein Wellnessvergnügen der besonderen Art.

Ni Ketut Sekarini Davids



Die Bali Massage habe ich in einer der renomiertesten Akademien in Bali erlernt, der „Spa Bali International Academie“ wo ich nach einjähriger Ausbildung und zwei jährigem Praktika mit Diplom abgeschlossen habe. Danach war ich drei Jahre in 5 Sterne Hotels in der Türkei (Rixos Premium, Amara Wing Resort, Adam & Eve) angestellt und konnte dort meine Kenntnisse erweitern.

Meine eigene Praxis eröffnete ich 2011. Sobald Sie unsere vier original traditionell balinesisch eingerichtet Behandlungsräume betreten, genießen Sie erholsame Ruhe. Bei allen Anwendungen verwenden wir die neusten Techniken und Anwendungsgeräte.

Meine Praxis ist zertifiziert für eine spezielle Methode der Haarentfernung durch Warmwachs, welche besonders sanft zur Haut ist. Haben Sie noch weitere Fragen zu meiner Person oder Referenzen und ganz allgemein, schicken Sie mir eine email, rufen Sie an oder schauen Sie persönlich vorbei.

Ihre Ni Ketut Sekarini Davids



Traditionelle Bali Massage

Unsere traditionelle balinesische Massage, ist eine Massage der gesamten Körpermuskulatur mit erwärmten Öl. Nach Wunsch wird die Intensität der Behandlung abgestimmt und der ganze Körper mit Finger und Handballen sowie Unterarm massiert. Die Kombination mit Dehn- und Streckeinlagen die in die Ganzkörpermassage einfließen macht diese Massageanwendung zu einem besonderen Erlebnis.

	Soft	Intensiv
Dauer 60 min.	49,- €	54,- €
Dauer 90 min.	68,- €	72,- €
Dauer 120 min.	95,- €	99,- €

in der Schwangerschaft 60 min. 60,- €



Bali Aromatherapie Massage

Bei dieser speziellen Aromatherapie können sie zusätzlich aus verschiedenen Essenzen ihr bevorzugtes Öl wählen.

Dauer 60 min.	54,- €
Dauer 90 min.	72,- €
Dauer 120 min.	99,- €



Bali Kräuterstempel Massage

Die Kräuterstempelmassage beginnt mit einer leichten Massage mit einem erwärmten Öl. Danach wird Ihr Körper mit erwärmten Kräuterstempeln (ca. 50-90 Grad) abgeklopft und somit kurzen Hitzereizen ausgesetzt. Nachdem sich die Kräuterstempel auf eine für Sie angenehme Temperatur abgekühlt haben, werden Sie mit den Kräuterstempeln in kreisenden und streichenden Bewegungen massiert. Hierdurch werden Ihre Selbstheilungskräfte angeregt und die verspannte Muskulatur gelöst. Die zusätzliche reinigende Peelingwirkung lässt Ihre Haut „aufatmen“!

Dauer 60 min.	59,- €
Dauer 90 min.	76,- €



Bali Fussreflex Massage

Viele Nervenbahnen der innerer Organe enden an den Füßen. Durch den Druck bestimmter Akupressurpunkte an den Füßen wird die Aktivität innerer Organe stimuliert. Dies führt zu einer Lockerung der gesamten Muskulatur und einer enormen Steigerung des Wohlbefindens. Eine Bali Fussreflexmassage entspannt deshalb nicht nur Ihre Fussmuskulatur sondern sorgt für allgemeine Entspannung des gesamten Körpers und kann bei Beschwerden wie z.B. Kopfschmerzen (Migräne) langanhaltende Linderung bringen.

Dauer 60 min.	49,- €
Dauer 90 min.	68,- €



Thai Massage

Die Thai Massage ist eine Massage Technik die man auch als manuelles Yoga der Thais bezeichnen kann. Zehn Energielinien, die den Körper als energetische Netz durchziehen, werden in der Thai Massage über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellbogen und Füßen massiert.

	Soft	Intensiv
Dauer 60 min.	54,- €	58,- €
Dauer 90 min.	69,- €	73,- €



Ayurveda Shirodhara Massage

Beim Shirodhara wird aus einem Dhara-Gefäß warmes gleichmäßig fließendes Kräuteröl in fest definierten Rhythmen und Bahnen auf Ihre Stirn fließen. Dieses bewirkt eine beruhigende Tiefenentspannung. Ihr Wohlbefinden und die innere Ruhe wird gesteigert. Im Anschluss findet eine Massage mit anschliessender Ruhephase statt.

Dauer 90 min. 98,- €



Bali Hot Stone Massage

Unser Bali Hot Stone Massage beginnt mit einer Massage des gesamten Rückens mit erwärmten Öl. Anschließend werden erhitzte Basaltsteine entlang der Chakren, der Energiezentren des Körpers, aufgelegt um die Muskulatur zu lösen. Die Wärme der Steine dringt tief in die Muskelzonen ein und stimuliert somit Ihre Blutzirkulation Nachfolgend werden die Steine massierend abgenommen, einige jedoch verbleiben in Handflächen und an Gelenken um eine weitere Wärmestimulation zu erreichen. Selbst tiefsitzende Verspannungen können bei dieser Anwendung angenehm gelöst werden.

Dauer 60 min.	59,- €
Dauer 90 min.	76,- €



Bali Lomi Lomi Massage

Die LOMI LOMI Massage ist eine wundervolle Möglichkeit alle Sinne zu öffnen und den Zustand von Loslösung, Entspannung und liebevoller Geborgenheit zu erfahren. Es werden physische wie auch psychische Prozesse harmonisiert, der Stoffwechsel angeregt und die Lebensenergie auf natürliche Weise belebt.

Ob die LOMI LOMI einen Heilungs- oder Veränderungsprozess in Gang setzt oder einfach nur tiefenentspannt, zurück bleibt ein tiefes Gefühl von positiver Akzeptanz und inneren Friedens.

Dauer 60 min.	
2 händig	68,- €
4 händig	120,- €



Antistress Massage

Verspannungen im Rücken und Schulterbereich nehmen immer mehr zu. Hier kann eine ANTI Stress Massage nachhaltige Linderung bringen. Durch spezielle Techniken die zur Lockerung der Muskulatur führen und einen besseren Abfluss der Milchsäure gewähren, werden Stress abgebaut und tief sitzende Verspannungen gelöst.

Dauer 30 min.	32,- €
Dauer 60 min.	49,- €

Ohrenkerzen Behandlung mit Kopfmassage

Dauer 45 min. 52,- €

Ihre Bali Massage Heinsberg

Sie sind gestresst, verspannt oder möchten einfach mal abschalten – eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen? Die Bali Massage Heinsberg kann Ihnen helfen! Rufen Sie uns kurz an um die für Sie geeignete Massage oder Wellnessbehandlung zu bestimmen oder wählen Sie direkt eine Behandlung aus unserem umfangreichen Angebot aus.

Auch bei kurzfristigen Terminanfragen können wir Ihnen nach kurzer telefonischer Absprache aufgrund unserer ausgedehnten Öffnungszeiten (auch Sonntags und verschiedene Feiertage!) und des geschulten Teams beinahe jederzeit zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sie bekommen bei uns auch Gutscheine und Zehnerkarten

Öffnungszeiten

Dienstag	Ruhetag
Mo., Mi. - Fr.	09.00 - 20.30 Uhr
Samstag	09.00 - 18.30 Uhr
Sonntag	11.00 - 16.00 Uhr

Termine nach telefonischer Absprache oder auch gerne per WhatsApp:

Mobil: 0151 6110 20 90



Kontakt

BaliMassage Heinsberg  
Valkenburgerstr.9  
52525 Heinsberg  
Tel. +49(0)2452 - 988 43 88  
mail@balimassage-heinsberg.de  
www.balimassage-heinsberg.de